

**Załącznik nr.1 do Regulamin Budżetu Obywatelskiego Okręgowej Izby Radców
Prawnych w Olsztynie na 2025 rok**

OKRĘGOWA IZBA RADCÓW
w Olsztynie

21 STY. 2025

dnia 20 STY. 2025
wpłynęło

.....
imię, nazwisko, numer wpisu na listę radców prawnych Wnioskodawcy

.....
adres, nr telefonu i adres e-mail Wnioskodawcy

OSWOIĆ STRES NA SKITOURZE

.....
nazwa projektu

**OPIS PROJEKTU I NIEZBĘDNE ZADANIA LUB INWESTYCJE DO REALIZACJI
PROJEKTU:**

Cykl spotkań "na miejscu" (dwa - trzy w zależności od zainteresowania) podczas których zaprezentuję sprzęt skitourowy i opowiem o tej formie aktywności narciarskiej pokazując min. zdjęcia z wypraw w których uczestniczyłem. W zależności od warunków śniegowych wstępny trening na okolicznych górkach. Ta część nieodpłatnie. W kolejnym kroku wyjazd w góry na profesjonalne szkolenie skitourowe w formule przedłużonego weekendu. Obecny koszt szkolenia weekendowego to ok. 800,-zł od osoby - bez noclegu, wyżywienia i wypożyczenia sprzętu. Szkolenie przeprowadzą profesjonalni instruktorzy, z którejs ze szkół narciarskich, ja znam i polecam zakopiańskie TatraRunning oraz Skitour School.

**UZASADNIENIE REALIZACJI PROJEKTU, W KTÓRYM ZOSTANIE PODANY
SPOSÓB, W JAKI REALIZACJA PROJEKTU WPŁYNIE POZYTYWNIIE NA ROZWÓJ
IZBY LUB DZIAŁALNOŚĆ RADCÓW PRAWNYCH IZBY**

W zasadzie jak w tytule tj. oswajanie stresu zawodowego. Z perspektywy zimowych wysokich gór, w warunkach, że nawet "śmigło" (helikopter TOPR) nie doleci, trudności zawodowe nabierają właściwej proporcji. Naszym życiem zawodowym rządzi kilka tysięcy skomplikowanych zasad, skodyfikowanych w różnych zbiorach praw. Ich naruszenie może skutkować boleśnie w sferze majątkowej i ambicjonalnej: proces ze strony klienta, odpowiedzialność dyscyplinarna, utrata dobrego wizerunku. W wysokich górach zimą liczy się kilka/kilkanaście prostych zasad ale ich naruszenie

może, w skrajności, kosztować życie. A poza tym autorytety od wypoczynku mówią, że jeden tydzień aktywności na śniegu daje efekt trzech tygodni plażowania.

Proponowana lokalizacja - w zależności o aktualnych warunków śniegowych i dostępności szkoleń oferowanych przez szkoły skitourowe, ja preferuję polskie Tatry ze względu na rozwiniętą infrastrukturę skitourową tu głównie wypożyczalnie sprzętu i dużą liczbę bezpiecznych tras. Noclegi w zależności od przyjętej formuły i budżetu Zakopane lub okolica albo schroniska górskie.

Szacunkowy koszt projektu brutto : dofinansowanie szkolenia górskiego 5.000,-zł

Realizację projektu popierają następujący radcowie prawni izby olsztyńskiej (co najmniej 3) :